أسئلة مكررة

# ليزر للآفات المصبوغة

1. **ما هي الآفات المصبوغة؟**

الآفات المصطبغة هي مناطق أغمق من الجلد ناتجة عن تراكم الميلانين الزائد في خلايا الجلد. الوحمة هي مثال للآفات الخلقية بينما البقع الشمسية هي الأنواع التي يتم اكتسابها بمرور الوقت.

1. **كيف يعمل الليزر على الآفات المصبوغة؟**

يتم تحويل طاقة الليزر إلى طاقة حرارية. يستهدف هذا المنطقة المحددة من التصبغ حيث يتم امتصاصها بشكل انتقائي بواسطة الخلايا التي تحتوي على تركيز عالٍ من التصبغ. هذا يسبب التأثير المستهدف ترك الأنسجة المحيطة غير تالفة.

1. **هل العلاج مؤلم؟ هل هو آمن؟ كم من الوقت سيستغرق العلاج؟**

الألم نسبي للجميع ولكن معظم الأفراد يتعاملون مع العلاج بقدر أقل من الانزعاج. ثبت أن الليزر في الآفات المصطبغة آمن. تستغرق كل جلسة من 15 إلى 30 دقيقة حسب حجم منطقة العلاج.

1. **كم عدد العلاجات التي أحتاجها قبل أن أرى النتائج وكم ستبقى؟**

بعد العلاج الأول، سيتم ملاحظة تغيير طفيف في الآفة. لتحقيق النتائج المرجوة، يوصى بحد أدنى 3 علاجات.

1. **ماذا أفعل قبل / بعد العلاج؟**

**قبل العلاج:**

* تجنب التعرض للشمس أو تسمير البشرة قبل أسبوع إلى أسبوعين من العلاج بالليزر وبعده.
* أبلغ طبيبك بأية أدوية استخدمتها خلال الأشهر الستة الماضية.
* عدم تناول المضادات الحيوية قبل أسبوعين من العلاج بالليزر أو حسب توجيهات الممارس.
* أخبر طبيبك إذا كان لديك تاريخ من مرض الهربس البسيط. القروح الباردة (التناسلية / الأنفية / حول الفم).
* أزيلي أي مكياج و / أو غسول وتأكدي من جفاف الجلد في المنطقة المراد علاجها.
* يرجى إخطارنا قبل العلاج بأي تغييرات في تاريخك الطبي والأدوية والحمل والجلد المتهيج (حروق الشمس).

**بعد العلاج:**

* ضع الكريم المهدئ 3-4 مرات يوميًا لعدة أيام للحفاظ على رطوبة منطقة العلاج وتجنب احتمال التقشر والقشر.
* لا تعبث في الآفات بعد العلاج.
* بعد العلاج يجب أن تستمر الآفات في التغميق وتتلاشى في النهاية خلال 3-4 أسابيع.
* قشور، قشور ونقص تصبغ مؤقت / فرط تصبغ سيحدث أحيانًا في موقع العلاج.
* استخدام طيف واسع من الأشعة فوق البنفسجية الطويلة (A) / المتوسطة (B) بحد أدنى SPF 30 مهم جدًا بعد تلقي أي علاج بالليزر. تذكر إعادة التقديم طوال اليوم.
* لتحقيق أفضل النتائج، أكمل الجدول الزمني الكامل للعلاج على الفترات التي أوصى بها ممارس الليزر.
* يمكن استخدام الكمادات الباردة / عبوات الثلج لتوفير الراحة.